

## Workshop teatrale "Dal Mito di Amore e Psiche alle relazioni quotidiane"

Scritto da Administrator

Martedì 03 Settembre 2019 00:00

---



Nell'ambito di "Universi paralleli", di cui il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti è Partner:

**Workshop sulla relazione tra se stessi e gli altri tramite il teatro** con tecniche espressive e pre-espressive per attivare nuove relazioni con modalità differenti

**a cura della teatroterapista e attrice Natascia Hagopian**

**sabato 28 settembre ore 10-13 e 14-19**, presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs)** - Udine

**Ingresso libero, necessaria prenotazione:** [info@espressione-est.com](mailto:info@espressione-est.com) o 347 873 7763

Conoscere sé stessi è un processo complesso che a volte non arriva mai al suo completo raggiungimento. La massima "conosci te stesso" è un invito a "stare al proprio posto", a non "sconfinare" in ruoli che non sono propri all'uomo: la conoscenza dei propri limiti è essenziale in quanto, solo conoscendoli ed esaminandoli, possono essere trasformati in punti di forza. In questo caso il gioco teatrale diventa una pratica relazionale che è favorevole all'incontro con l'altro. Si prenderà in esame il mito che è divenuto l'archetipo della relazione: Amore e Psiche.

## **Workshop teatrale "Dal Mito di Amore e Psiche alle relazioni quotidiane"**

Scritto da Administrator

Martedì 03 Settembre 2019 00:00

---

Dapprima verrà spiegato ai partecipanti il mito e ne verranno letti i passi più importanti da cui si è preso spunto per creare gli esercizi che verranno eseguiti. Sarà un percorso sensoriale e fisico che servirà a comprendere meglio anche il funzionamento delle relazioni umane. Nel caso di Amore e Psiche si parla di una relazione amorosa, ma in realtà è un meccanismo che si rivela comune a tutti tipi di relazione e incontro.