

Corso di Yoga family

Scritto da Administrator

Martedì 22 Settembre 2026 00:00



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza:

Corso di YOGA FAMILY

con **Evi Bolzicco - YogaFioEvi**

Un momento di relazione tra bimbo e genitore, nel respiro, nel gioco e nel movimento

*Un percorso di yoga pensato per **bambini dai 2 ai 3 anni**, da vivere insieme a un genitore*

QUANDO

VENERDÌ - ore 17.45 (Durata: 1 ora).

DOVE

Presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**, 1° piano.

LEZIONE DI PROVA

È prevista una lezione di prova gratuita Venerdì 25 settembre · ore 17.45.

Prenotazione obbligatoria, scrivendo a circolonuoviorizzonti@gmail.com, indicando l'età del bambino partecipante.

ISCRIZIONE AL CORSO

- Il corso è rivolto a **coppie bambino-genitore**.
- Sono previsti **5 incontri**, ogni venerdì dalle ore 17.45, con partenza il 2 ottobre e fino al 30 ottobre.
- Per partecipare è richiesta l'iscrizione al Circolo Nuovi Orizzonti per l'anno sociale 2026/27.
- Le iscrizioni saranno accolte in ordine di ricevimento; Il corso sarà confermato al raggiungimento di almeno 5 iscritti.

IL CORSO

Lo Yoga Family è un momento di relazione, in un tempo in cui non c'è fretta.

È uno spazio da vivere insieme **nel respiro, nel gioco e nelle posizioni**, con leggerezza e in un clima di sicurezza e accoglienza.

COSA PORTARE

Tappetino, coperta e abbigliamento comodo.

L'INSEGNANTE

Evi Bolzicco - YogaFiorEvi

Evi è insegnante di yoga per bambini con il metodo Yoga in Fiore, con diploma riconosciuto da CSEN e MIUR, e insegna anche Yoga al Nido e Yoga Family con il metodo Ovunque Yoga.

È iscritta all'albo degli insegnanti Yoga in Fiore.