

Corso di Yoga bimbi

Scritto da Administrator

Lunedì 21 Settembre 2026 00:00



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza:

Corso di YOGA BIMBI

con **Evi Bolzicco - YogaFioEvi**

Un percorso di yoga dedicato ai più piccoli, tra ascolto, respiro, emozioni, gioco e tempo lento

Rivolto a **bambini dai 4 agli 8 anni**

QUANDO

VENERDÌ - ore 16.30 (Durata: 1 ora).

DOVE

Presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**, I° piano.

LEZIONE DI PROVA

È prevista una lezione di prova gratuita Venerdì 25 settembre · dalle 16.30 alle 17.30.

Prenotazione obbligatoria, scrivendo a circolonuoviorizzonti@gmail.com, indicando l'età del bambino partecipante.

ISCRIZIONE AL CORSO

- Il corso è rivolto a **bambini dai 4 agli 8 anni**.
- Sono previsti **10 incontri**, ogni venerdì dalle 16.30 alle 17.30.
- Per partecipare è richiesta l'iscrizione al Circolo Nuovi Orizzonti per l'anno sociale 2026/27.
- Il corso è valido per la **Dote Famiglia**.
- Le iscrizioni saranno accolte in ordine di ricevimento; Il corso sarà confermato al raggiungimento di almeno 5 iscritti.

IL CORSO

Lo yoga per bambini è un percorso fatto di **respiro, posizioni yoga (asana), ascolto, immaginazione e gioco**.

Un momento in cui poter esprimere le proprie emozioni, divertirsi e sperimentare un tempo senza fretta né competizione, imparando a rispettare sé stessi e gli altri.

COSA PORTARE

Tappetino, coperta e abbigliamento comodo.

L'INSEGNANTE

Evi Bolzicco - YogaFiorEvi

Evi è insegnante di yoga per bambini con il metodo Yoga in Fiore, con diploma riconosciuto da CSEN e MIUR, e insegna anche Yoga al Nido e Yoga Family con il metodo Ovunque Yoga.

È iscritta all'albo degli insegnanti Yoga in Fiore.