

Corso di Danze orientali

Scritto da Administrator

Giovedì 24 Settembre 2026 00:00



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza:

Corso di DANZE ORIENTALI

con **Eva Tomat**

La danza che fa bene al corpo e allo spirito

*Un percorso adatto a tutti, nel quale verranno studiate sia la **tecnica classica orientale**
(**Raqs sharqi**) sia uno **stile**
folkloristico orientale*

QUANDO

MERCOLEDÌ · ore 19.45 (Durata: 1 ora).

DOVE

Presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (*Riçs*) - Udine**, 1° piano.

LEZIONE DI PROVA

Per i nuovi partecipanti è possibile partecipare a una lezione di prova e decidere successivamente se iscriversi al corso.

Le date disponibili:

- Mercoledì 23 settembre · ore 19.45.
- Mercoledì 30 settembre · ore 19.45.

Prenotazione obbligatoria, scrivendo una mail a circolonuoviorizzonti@gmail.com, indicando i propri dati e la data scelta.

ISCRIZIONE AL CORSO

- Per partecipare è richiesta l'iscrizione al Circolo Nuovi Orizzonti per l'anno sociale 2026/27, da effettuare prima dell'inizio del corso.
- Sono previsti **10 incontri**.

Corso di Danze orientali

Scritto da Administrator

Giovedì 24 Settembre 2026 00:00

- Il corso si svolge il mercoledì alle ore 19.45, a partire dal 7 ottobre.
- L'iscrizione al corso deve essere confermata entro il 2 ottobre, inviando una mail a circolonuoviorizzonti@gmail.com.
- Le iscrizioni saranno accolte in ordine di ricevimento; il corso sarà confermato al raggiungimento di almeno 5 iscritti.

IL CORSO

Il corso propone lo studio della **danza orientale**, attraverso la tecnica classica del **Raqs sharqi** e un percorso dedicato anche a uno **stile folkloristico orientale**.

L'attività è adatta a tutti e permette di avvicinarsi alla danza lavorando sul movimento, sulla coordinazione e sulla consapevolezza del corpo.

COSA PORTARE

Abbigliamento comodo e acqua.

L'INSEGNANTE

Eva Tomat · Dottoressa Chinesiologa

Eva è ballerina professionista e insegnante certificata del metodo Bellysimo. Ha vinto diverse competizioni regionali e nazionali, sia come solista sia in gruppo.

Si è formata con insegnanti di fama internazionale provenienti da Egitto, Libano, Marocco, Argentina e Russia, e continua a sviluppare la propria formazione.