O.S.T.E.M.D.A. srl e Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti propongono:

Serate in Meditazione

GOOD EVENING RELAX

ogni 3° Mercoledì del mese da Gennaio a Giugno 2018, dalle 20.15 alle 22.00

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (*Riçs*) - Udine**

Docente: dott. **Eugenio Sclauzero**

Serata di presentazione Mercoledì 17 Gennaio 2018

Date intero ciclo:

- 24 Gennaio
- 21 Marzo
- 16 Maggio
- 21 Febbraio
- 18 Aprile
- 20 Giugno

Note tecniche: fornirsi di abbigliamento adeguato (tuta), tappetino ed eventuali calze antiscivolo, arrivare sempre puntuali (10 minuti prima).

Info e iscrizioni: 0432 542 802 (lunedì, mercoledì e venerdì, ore 18.30 - 20.00), 342 160 3107, circolonuoviorizzonti@gmail.com