PROFUMI D'INVERNO
Workshop esperienziale

Mercoledì 13 dicembre e 20 dicembre 2023_ore 18:30

Circolo Nuovi Orizzonti, Via Brescia 3, Rizzi (*Riçs*) - Udine

Laboratorio esperienziale in due incontri - a cura di Elektra C. Horvath, operatrice olistica

L'Inverno, la Stagione simbolo della fine che precede il nuovo inizio, rappresenta il momento ideale per riposare e concedersi uno spazio per sé.

Durante il seminario esperienziale faremo una panoramica sulle caratteristiche e sugli effetti benefici che gli oli essenziali hanno sul nostro corpo e sulla psiche, si imparerà ad utilizzarli per il benessere quotidiano, illustrandone gli effetti e le diverse modalità di uso, anche in cucina per la preparazione di dolci e non solo.

Impareremo inoltre come creare un'atmosfera natalizia per sentirsi in familiarità, in accoglienza e in pace.

È richiesta l'iscrizione inviando una mail a circolonuoviorizzonti@gmail.com

INGRESSO GRATUITO

Info: 342 160 3107, circolonuoviorizzonti@gmail.com

---

organizzato da

nuovi orizzonti
CIRCOLO CULTURALE E RICREATIVO A.P.S.
in collaborazione con

LA RADICE SELVATICA 23

Bottega Errante
con il contributo di