

## Smile

Scritto da Administrator  
Giovedì 19 Agosto 2021 00:00

---



L'Associazione ARTESS con il supporto del Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti e del Comune Udine - Progetto Città Sane, organizza:

### **SMILE**

**capaci di socialità / capaci di solidarietà**

**per ragazze e ragazzi 16 > 18 anni**

Se hai tra i 16 e i 18 anni, SMILE è una proposta formativa per te, per riallacciare i rapporti con i tuoi coetanei faccia a faccia e imparare ad esprimere al meglio le tue capacità di ascolto e di gestione delle relazioni.

Scoprirai cosa significa ascoltare veramente ed essere ascoltata/o, come riconoscere e dare un nome alle tue emozioni, esprimere empatia, comunicare i tuoi valori dimostrando e ottenendo rispetto.

Scoprirai che queste capacità sono delle risorse e dei punti di forza adesso e per il futuro, a scuola e nella vita di tutti i giorni.

## Smile

Scritto da Administrator  
Giovedì 19 Agosto 2021 00:00

---

Sarà un'esperienza dinamica, creativa, di gruppo.

Partecipare a SMILE è un modo per riscoprire il piacere di stare insieme, imparando a costruire buone relazioni in modo concreto e divertente.

SMILE è un percorso **gratuito** di **4 incontri** (16 ore in tutto) :

- **lunedì 30 agosto - mercoledì 1 settembre, dalle 9 alle 13**
- **venerdì 3 settembre - mercoledì 8 settembre, dalle 9 alle 13**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Il gruppo sarà composto da max 15 partecipanti.

**Per informazioni e iscrizioni, entro il 27 agosto 2021**

**Associazione ARTESS whatsapp 320-9515134 - [info@art-ess.org](mailto:info@art-ess.org)**

Il progetto SMILE è finanziato nell'ambito del progetto UniUD Solidale.

## Smile

Scritto da Administrator  
Giovedì 19 Agosto 2021 00:00

---

È realizzato dall'associazione ARTESS con il supporto di Nuovi Orizzonti e del Comune Udine  
- Progetto Città Sane.