Il "Gruppo iniziative culturali" del Circolo e la Parrocchia dei Rizzi, in collaborazione con la 2^ Circoscrizione "Rizzi - S. Domenico - Cormor - S. Rocco", presentano:

IL CORAGGIO DI EDUCARE

Il ruolo della comunicazione nel rapporto genitori e figli

relatore: dott. **Ezio Aceti**

introduzione: don **Giuseppe Faccin**

12 Dicembre 2009 ore 17.00
Auditorium Scuola Media G.B. Tiepolo, Via del Pioppo 55 - Udine

La comunicazione nella famiglia è basata sul dialogo, l'ascolto e l'attenzione, elementi fondamentali per la crescita, lo sviluppo e la maturità dei figli.

In primo luogo bisogna essere consapevoli che per comunicare efficacemente è importante partire da una dimensione di ascolto, prestando attenzione alle emozioni e alle opinioni che i figli possono esprimere. Ed è, questa, una modalità di comunicazione che va costruita quotidianamente, con pazienza e attenzione, cominciando dai primi scambi verbali e non verbali.

Ma una fase dello sviluppo che mette a dura prova la comunicazione fra genitori e figli è la

fase adolescenziale. La conflittualità tra i bisogni di autonomia e di protezione dell'adolescente possono esprimersi all'interno della famiglia attraverso nuove e diverse forme di comunicazione come silenzi, aggressività verbale, aumento dei conflitti, provocazioni nel modo di vestire e di atteggiarsi, nel rapporto con il cibo, nella modalità di gestire gli spazi personali.

Molto spesso i genitori sono impreparati a gestire tale tipo di conflittualità e si trovano disorientati. La comunicazione fra genitori e figli può, quindi, diventare difficile; i genitori possono sentirsi insicuri, poco informati e i figli possono sentirsi incompresi, non ascoltati, e non trovare argomenti da condividere con i genitori.

Sappiamo, inoltre, che non sempre è facile gestire rapporti di comunicazione così delicati in modo equilibrato e positivo. I motivi di tale mancanza sono vari, spesso perché i genitori sono presi da ritmi di lavoro frenetici, ma anche perché mancano le conoscenze di base sull'argomento che potrebbero rivelarsi utili in situazioni così difficili.

Proprio per dare informazioni e consigli alle famiglie, ma anche agli operatori della scuola, ai giovani e a tutta la cittadinanza, il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti e la Parrocchia dei Rizzi, propongono di organizzare una serata che porrà al centro dell'attenzione questi argomenti, incontrando il dott. EZIO ACETI.

Il dottor Ezio Aceti, laureato in Psicologia all'Università di Padova, è consulente psicopedagogico del Comune di Milano, direttore del Consultorio familiare di Erba (Como) e supervisore scientifico del centro socio-educativo di Concorezzo (Milano). È anche titolare dello Sportello di ascolto dell'Istituto comprensivo di Olgiate Molgora (LC), dove si occupa dei problemi di alunni, genitori ed insegnanti, relativi, in particolar modo, al mondo della scuola.

Tra le sue pubblicazioni:

Dialogo per crescere, Ancora, Milano, 1995

Pronti? si parte!, Città Nuova, Roma 1998, 2003* (con Lino Fignelli)

Adolescenti a scuola, Città nuova, Roma 2001, 2001* (con Cristina Pochintesta)

Basta cavoli e cicogne!, Città Nuova, Roma 2002 (con Alberta Rotteglia)

Comunicare fuori e dentro la famiglia, Città Nuova, Roma 2004, (a cura di)

Finestre sul mondo i ragazzi e l'uso dei media, Città Nuova, Roma, 2004