



Atmosfere di oriente domenica 2 aprile: ospiteremo due appuntamenti inseriti all'interno della rassegna **0432/FEFF – Il Festival oltre i quartieri**.

## **YOGA KIDS**

**Domenica 2 aprile 2023, dalle ore 15:00 alle ore 16:00**

**Circolo Nuovi Orizzonti - Via Brescia 3, Rizzi (*Riçs*) - Udine**

Lo yoga migliora l'attenzione e la concentrazione, aiuta a ritrovare la propria pace interiore e riduce lo stress. Ma lo yoga dedicato ai bambini è ancora più speciale: perché li aiuterà a prendere confidenza con i movimenti del corpo e il respiro, ma anche a migliorare la postura e il

benessere psicofisico. E poi... è divertente.

La lezione sarà tenuta da **Evi Bolzicco**, insegnante yoga bambini metodo Yoga in Fiore (diploma riconosciuto dallo CSEN e dal MIUR) e insegnante yoga bambini speciali metodo Yoga in Fiore (attestato CSEN) Yoga al Nido e Yoga Family metodo Ovunque Yoga.

Portare un tappetino e abiti comodi.

*Dedicato ai bambini dai 5 ai 10 anni.*

**Ingresso gratuito**

**Prenotazione:** [circolonuoviorizzonti@gmail.com](mailto:circolonuoviorizzonti@gmail.com), indicando l'età del partecipante

---

## **ESPOSIZIONE MANGA E LIVE DRAWING**

**Domenica 2 aprile 2023, dalle ore 15.00 alle ore 20:00**

Circolo Nuovi Orizzonti - **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

In una rassegna dedicata alle atmosfere orientali non poteva mancare una esposizione di manga.

Ospitiamo **Aldo Tocci**, giovane artista specializzato in strisce a fumetti, dallo stile versatile ed eclettico, spazia dal manga ai comics, dall'illustrazione al ritratto, con diverse tecniche, dalla china all'acquerello, passando per la grafica digitale, e pubblica per la Cyrano Comics di Verona.

Le tavole esposte sono un tributo allo stile di Akira (in arte Leiji) Matsumoto, fumettista e animatore giapponese recentemente scomparso. Tra i suoi manga più famosi si ricordano *Capit an Harlock*

,  
*Galaxy Express 999*

,  
*Starzinger*

, serie che spesso si intrecciano tra di loro attraverso le tematiche, mescolando personaggi e avvenimenti ricorrenti, e sono tutte state trasposte in anime.

Aldo sarà presente durante tutta l'apertura della mostra per realizzare in ex-tempore disegni in stile manga.

**Ingresso gratuito**

*In collaborazione con Espressione Est - Circolo di Studi Artistici e Sociali*

### **CHE COSA È 0432/FEFF - IL FESTIVAL OLTRE I QUARTIERI?**

Per vedere i riflettori del Teatro Nuovo “Giovanni da Udine” e del Visionario illuminare il **Far East Film Festival 25**

bisognerà aspettare il 21 aprile. Ma per accorciare l’attesa dei fareastiani più impazienti, e (perché no?) anche dei neofiti più curiosi, ecco la seconda edizione di

*0432/FEFF – Il Festival oltre i quartieri*

: un programma di appuntamenti “a tema” che, anticipando le atmosfere del FEFF, dal 31 marzo al 2 aprile toccherà i Rizzi, Feletto Umberto, San Daniele, San Giorgio di Nogaro, Povoletto e Reana del Rojale, senza dimenticare un incontro “fuori porta” a Cormons e uno spettacolo di strada al mercato udinese di viale Vat. Se gli ormai storici

*Far East Film Events*

continueranno ad animare il centro di Udine durante le nove giornate del FEFF, dunque, i nuovi spazi e le nuove iniziative di

*0432/FEFF – Il Festival oltre i quartieri*

porteranno frammenti d’Asia attorno alla città.

[Programma di tutta la rassegna](#)