

A corpo libero!

Scritto da Administrator
Lunedì 11 Novembre 2013 00:00



A corpo libero!

Danzaterapia - Metodo Maria Fux

Attività di movimento creativo.

Liberiamo l'energia, l'entusiasmo e l'allegria attraverso l'espressione corporea, il movimento, la musica! Viviamo con gioia il nostro spazio...liberi di Essere!

Primo ciclo di incontri **dalle 19.00 alle 20.00**

- **Giovedì 28 novembre 2013**
- **Giovedì 5 dicembre 2013**
- **Giovedì 12 dicembre 2013**
- **Giovedì 19 dicembre 2013**
- **Giovedì 9 gennaio 2014**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, località Rizzi (Riçs) - Udine.**

Insegnante: **Milena Volpatti**, Danzaterapeuta diplomata presso la Si-Danza, Scuola Internazionale di Danzaterapia - Metodo Maria Fux.

A corpo libero!

Scritto da Administrator

Lunedì 11 Novembre 2013 00:00

Danzare con entusiasmo la Vita, scoprire che Tutto Danza!

Ascoltare e ri-abilitare il proprio corpo, danzare perchè il mondo ci incontri, ci tocchi. Il movimento nasce da un desiderio naturale e spontaneo di esprimersi: il corpo ricorda, sente, si emoziona, è l'espressione di noi stessi più diretta ed autentica.

La Danzaterpia propone un cammino di ascolto profondo di se stessi, dell'altro e di tutto ciò che ci circonda. Offre la possibilità di risvegliare il potenziale creativo presente in ogni essere umano, dando vita a nuove possibilità di movimento, trasformazione e creatività che si riflettano nella propria vita.

Info e iscrizioni: 340 611 6167, milena.volpatti@gmail.com