

## **Meditazione Good Evening Relax**

Scritto da Administrator

Giovedì 16 Novembre 2017 00:00

---



O.S.T.E.M.D.A. srl e Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti propongono:

### **Serate in Meditazione**

### **GOOD EVENING RELAX**

**ogni 3° Mercoledì del mese da Gennaio a Giugno 2018, dalle 20.15 alle 22.00**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Docente: dott. **Eugenio Sclauzero**

**Serata di presentazione Mercoledì 17 Gennaio 2018**

## Meditazione Good Evening Relax

Scritto da Administrator

Giovedì 16 Novembre 2017 00:00

---

Date intero ciclo:

- 24 Gennaio
- 21 Marzo
- 16 Maggio
- 21 Febbraio
- 18 Aprile
- 20 Giugno

Note tecniche: fornirsi di abbigliamento adeguato (tuta), tappetino ed eventuali calze antiscivolo, arrivare sempre puntuali (10 minuti prima).

**Info e iscrizioni:** 0432 542 802 (lunedì, mercoledì e venerdì, ore 18.30 - 20.00), 342 160 3107, [circolonuoviorizzonti@gmail.com](mailto:circolonuoviorizzonti@gmail.com)