

Anteprima Far East Film Festival - Yoga bimbi

Scritto da Administrator

Mercoledì 27 Marzo 2024 00:00



FEFF/Around FEFF/Ator

YOGA BIMBI

Domenica 7 aprile 2024, dalle ore 15:00 alle ore 16:00

Circolo Nuovi Orizzonti - Via Brescia 3, Rizzi (*Riçs*) - Udine

Anche quest'anno siamo felici di prendere parte all'anteprima del Far East Film Festival.

FEFF/Around FEFF/Ator arriverà nel nostro Parco domenica 7 aprile alle 15.00, con una speciale lezione di yoga della nostra insegnante Evi Bolzicco.

Lo yoga migliora l'attenzione e la concentrazione, aiuta a ritrovare la propria pace interiore e riduce lo stress. Ma lo yoga dedicato ai bambini è ancora più speciale: perché li aiuterà a prendere confidenza con i movimenti del corpo e il respiro, ma anche a migliorare la postura e il

Anteprima Far East Film Festival - Yoga bimbi

Scritto da Administrator

Mercoledì 27 Marzo 2024 00:00

benessere psicofisico. E poi... è divertente.

La lezione sarà tenuta da **Evi Bolzicco (YogaFiorEvi)**, insegnante yoga bimbi, yoga con bimbi con bisogni speciali (metodo yoga in fiore), yoga al nido e yoga family con certificato CESN.

Portare un tappetino e abiti comodi – in caso di maltempo l'attività verrà svolta all'interno

Dedicato ai bambini dai 5 ai 10 anni.

Ingresso gratuito.