



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti in collaborazione con Comune di Udine, Udine United - L. A. Rizzi Cormor, Associazione Le foglie, Kaleidoscienza, Istituto Comprensivo di Udine 4°, Istituto Comprensivo di Udine 1°, Istituto Comprensivo di Tavagnacco, Associazione Culturale San Lazzaro Officine giovani, Legambiente - Circolo di Udine, CETO, Associazione Genitori Inonda Udine Sud, www.incos.it, Ludoteca, ARACON, Coop Alleanza 3.0, presentano:

Dammi un 5 - Il coraggio di saper perdere!

I risultati del questionario

L'edizione 2017 di "Dammi un 5" affronta un tema centrale nella crescita di una ragazza o un ragazzo: il coraggio di affrontare la sconfitta, non solo in ambito sportivo, ma anche nella vita, nello studio, nel rapporto con i coetanei e con la famiglia, nelle proprie aspirazioni e nei propri obiettivi. Avere il coraggio di perdere è alla base del concetto di *'resilienza'*, ossia la capacità dell'individuo di reagire in modo positivo e proattivo alle avversità della vita, affrontandole come occasioni di crescita e di sviluppo. E allora: le ragazze ed i ragazzi di oggi sanno perdere? Ed i genitori sanno accompagnarli in questa esperienza, senza sostituirsi a loro, senza proteggerli in modo eccessivo, senza giudicarli e criticarli?

Per rispondere a queste domande, è stato predisposto un questionario sul tema della sconfitta in ambito sportivo, articolato su quattro interrogativi: *dopo una gara o una partita andata male, cosa provi? Cosa pensi? Cosa fai? E, infine, cosa ti preoccupa?* Con la medesima struttura, è stata elaborata una versione per i genitori.