



Nell'ambito di "Universi paralleli", di cui il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti è Partner:

Workshop sulla relazione tra se stessi e gli altri tramite il teatro con tecniche espressive e pre-espressive per attivare nuove relazioni con modalità differenti

a cura della teatroterapista e attrice Natascia Hagopian

sabato 28 settembre ore 10-13 e 14-19, presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs)** - Udine

Ingresso libero, necessaria prenotazione: info@espressione-est.com o 347 873 7763

Conoscere sé stessi è un processo complesso che a volte non arriva mai al suo completo raggiungimento. La massima "conosci te stesso" è un invito a "stare al proprio posto", a non "sconfinare" in ruoli che non sono propri all'uomo: la conoscenza dei propri limiti è essenziale in quanto, solo conoscendoli ed esaminandoli, possono essere trasformati in punti di forza. In questo caso il gioco teatrale diventa una pratica relazionale che è favorevole all'incontro con l'altro. Si prenderà in esame il mito che è divenuto l'archetipo della relazione: Amore e Psiche.

Dapprima verrà spiegato ai partecipanti il mito e ne verranno letti i passi più importanti da cui si è preso spunto per creare gli esercizi che verranno eseguiti. Sarà un percorso sensoriale e fisico che servirà a comprendere meglio anche il funzionamento delle relazioni umane. Nel caso di Amore e Psiche si parla di una relazione amorosa, ma in realtà è un meccanismo che si rivela comune a tutti tipi di relazione e incontro.