



Dimentica l'allenamento, perditi nella musica e ritrova la forma

Per dettagli sulle lezioni, contatta il tuo istruttore di Zumba qualificato:

Deborah Rainis

cell 338 486 4996

Sede dei corsi: presso la sede del Circolo, **in Via Brescia 3, località Rizzi (Riçs) - Udine**

Inizio dei corsi: **lunedì 26 settembre 2016**

Orario dei corsi:

- **lunedì** dalle 18.10 alle 19.00 Corso di Xtempo (tonificazione), posti limitati, prenotazione obbligatoria
- **lunedì** dalle 19.05 alle 20.00 Corso di Zumba fitness
- **giovedì** dalle 19.05 alle 20.00 Corso di Zumba fitness

Le prime due lezioni sono gratuite

Vieni a provare in qualsiasi momento